

**第75回秋田市中学校総合体育大会
令和8年度 秋田市中学校陸上競技大会要項**

- 1 目的 この大会は、中学校教育の一環として中学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、心身共に健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒相互の親睦を図るものである。
- 2 主催 秋田市中学校体育連盟 秋田市教育委員会
- 3 主管 秋田市中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 後援 (一財)秋田市スポーツ協会 秋田魁新報社
- 5 会期 令和8年6月20日(土)～22日(月)
【競技日程】 6月20日(土) 監督会議 9:00～
開始式 10:10～
競技開始 10:30～
6月21日(日) 競技開始 9:30～
6月22日(月) 競技開始 9:30～
閉会式 12:15～
- 6 会場 ソースタジアム(秋田市営八橋陸上競技場)
〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-10 TEL018-823-1472
- 7 競技種目 ◎印は全国大会種目(全国大会では全て共通種目となる)★は東北大会のみ実施
【男子】
(1)正式種目
◎1年100m ◎2年100m ◎3年100m
◎共通200m ◎共通400m ◎共通800m
◎1年1500m ◎2・3年1500m ◎共通3000m
◎共通110mH ◎共通走高跳 ◎共通棒高跳
◎共通走幅跳 ◎共通砲丸投 ◎共通四種競技
◎共通4×100mR ★低学年4×100mR
(2)1年生奨励種目
100m、1500m、走幅跳
【女子】
(1)正式種目
◎1年100m ◎2年100m ◎3年100m
◎共通200m ◎共通800m ◎1年1500m
◎2・3年1500m ◎共通100mH ◎共通走高跳
◎共通走幅跳 ◎共通砲丸投 ◎共通四種競技
◎共通4×100mR ★低学年4×100mR
(2)1年生奨励種目
100m、800m、走幅跳
(3)オープン種目
2・3年1500m
- 8 参加資格 (1)学校教育法第1条に規定する中学校*に在籍し、本連盟に加盟している中学校の生徒で、競技要項により大会参加資格を得、校長が参加を認めた者。
※本連盟では、「中学校」とは中学校、特別支援学校の中等部とする。
(2)参加生徒は、学校代表としてふさわしく、また、事前に健康診断を受け、日常健康観察の結果異常のない生徒であること。
(3)保護者の同意を得た生徒であること。
(4)過年齢生徒の参加については、体力的・技術的要因が大きく関わると考え、満16歳に達する年度まで出場できるものとする。
(5)同一年度内の参加者は、全種目を通じて一人1種目とする。

(6) 参加資格の特例（地域クラブ活動に所属する中学生）

- ① 秋田県中学校体育連盟が認めた地域クラブ活動に所属し、競技団体への登録を行っている。
- ② 秋田市中学校体育連盟主催大会の参加を認める条件
 - ア 秋田市中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している。（中学校に在籍している生徒であること）
 - ウ 地域クラブ活動にあっては、日常継続的に指導資格を有する満20歳以上となる指導者のもとで活動が適切に行われていること。
 - エ 『秋田県学校部活動及び地域クラブ活動に関する総合的なガイドライン』（令和6年3月秋田県教育委員会発出）の「Ⅱ 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。
 - オ 競技役員や審判など、運営上必要な事項に協力すること。
 - カ 地域クラブ活動の立ち上げから令和8年4月1日まで6か月以上経過していること。
 - キ 地域クラブ活動は選手の参加について、募集要項やホームページ等で公募していること。
 - ク 地域クラブ活動としての独自の規約があること。
 - ケ 秋田県中学校体育連盟が求める大会参加に関する関係書類を提出すること。
 - コ 地域クラブ活動で全国中学校体育大会につながる大会に参加する生徒は、在籍中学校での大会参加は認めない。
- ③ 秋田市中学校体育連盟主催大会に参加した場合に守るべき条件
 - ア 秋田市中学校体育連盟主催大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力する。
 - イ 地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率する。（引率細則は適用する）また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておく。
 - ウ 大会開催に関する経費については、必要に応じて、応分の負担をする。
 - エ 団体競技における地域スポーツ団体名での出場は1チームのみとする。（複数の参加はできない）
- ④ 参加を認めない場合
 - ア 秋田市中学校体育連盟主催大会参加申し込みの際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合。
※上記特例については、専門部ごとに大会参加に関する細則を加えることができる。

9 引率者及び監督等

- (1) 学校においては、引率者及び監督は出場校の校長・教員（非常勤は除く）・部活動指導員とする。ただし、部活動指導員は教育委員会設置要綱のもと、以下の条件を満たしていなければならない。また、中学校体育連盟が主催する大会で登録できる学校は1校のみであること。
 - ① 満20歳以上であること。
 - ② 主催者からの要望があった場合、大会運営に協力する姿勢があること。
 - ③ 次のいずれかに当てはまる者とする。
 - ア 教育職員免許法に基づく免許を有する者。
 - イ （公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導資格を有する者。
 - ウ 自治体（含む教育委員会）、体育（スポーツ）協会、中学校体育連盟のいずれかが主催する研修を受講している者。
※ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者であり、学校設置者により任用されている者をいう。
- (2) コーチについては、校長が認めた者とする。ただし、当該校の校長・中学校教職員・部活動指導員が他校のコーチとしてベンチに入ることは認めない（また、同一人が複数校のコーチにはなれない）。
 - ※内部コーチ・・・当該校教職員（非常勤を除く）・部活動指導員。
 - ※外部コーチ・・・校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に部活動の指導に当たっている者。
 - ※校外コーチ・・・クラブ・道場などの指導に当たっている者。

- (3) その他の団体については、同一競技内において、中学校体育連盟が主催する大会（予選を含む）で監督、コーチとして登録できるチームは1校（チーム）のみであること。
- (4) 本大会に出場するチーム・選手の引率者・監督・コーチ等は、運動部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者または学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。また、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていない者であることとする。校長は、この点を確認して、大会申込書を作成する。地域クラブ活動においても指導者に暴力等がないことを代表者が確認して、大会申込書を作成すること。何らかの形で虚偽や暴力等の事実が判明した場合は参加を認めない。
- (4) 出場校に当該競技部活動が設置されていない場合については、個人種目に限り別紙「秋田市中学校体育連盟主催大会の引率・監督細則」に基づき、特例を認める。

- 10 参加人員
- (1) 1人2種目までとする（リレーを除く）。1校1種目3名以内（オープンを除く）。
 - (2) 1年生は、学年種目と奨励種目の他、共通種目にも出場できる。
 - (3) 2・3年生は学年種目の他、共通種目、オープン種目にも出場できる。
 - (4) 低学年リレーと共通リレーは兼ねることはできない。
 - (5) いずれの種目もメンバーの変更はできない。

- 11 競技規則
- (1) 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本大会要項及び申し合わせ事項によって行う。ただし、1回目から不正スタートした競技者は失格とする。
 - (2) ハードルの規格は以下の通りとする。
 - ①男子：個数10台、高さ0.914m、インターバル13.72m-9.14m-14.02m
 - ②女子：個数10台、高さ0.762m、インターバル13.00m-8.00m-15.00m
 - (3) 四種競技は、四種目を以下の順に二日以内において実施する。
 - ①男子：（110mH-砲丸投-走高跳-400m）
 - ②女子：（100mH-走高跳-砲丸投-200m）
 - (4) 砲丸の重さは男子5.000kg、女子2.721kgとする。ただし四種競技の砲丸の重さは、男子4.000kg、女子2.721kgとする。

- 12 表彰
- (1) 学校別総合得点（男子、女子、男女総合）によって順位を決定する。得点が同点の場合、優勝種目数によって決定する。優勝種目数が同数の場合は最上位の入賞者数で決定する。その他については、同順位とする。得点は1位6点、2位5点、…6位1点とする。地域クラブは、対象としない。
 - (2) 男子、女子、男女総合優勝には優勝旗を、3位までの入賞校に賞状を授与する。
 - (3) 個人は各種目6位まで賞状を授与する。（奨励種目は3位まで、リレー1位のチームには全員に賞状を授与する。）また、男子、女子の最優秀選手にはトロフィーを授与する。

- 13 参加申込
- 別紙参加申込書に必要事項を記入の上、令和8年5月29日（金）必着とし、下記宛てに申し込むこと。

【申込先】 〒010-1632 秋田市新屋大川町19-75
 秋田市立秋田西中学校 陸上競技専門部
 記録情報担当 秋林 恭祐
 TEL018-828-4644 FAX018-828-4645
 E-mail akibayashi-kyousuke@edu.city.akita.akita.jp

- 14 抽 選 令和8年6月2日(火) 14:00から、ソユースタジアムで抽選会(プログラム編成会議)を行う。参加校は一覧表、個表(アスリートビブスナンバーを記入して、枠線に沿って切る)を持って必ず出席すること。女子の一覧表、個表は赤で記入すること。
- 15 県大会出場枠 (1) 各競技種目の上位8名。
 (2) (1)の該当者以外で、2026年度の公式大会での記録が、各競技種目で県大会参加標準記録を突破した者。
 (3) 各校1種目3名までとする。
 (4) 1人1種目とする。ただし、リレーは除く。
- 16 そ の 他 (1) 申込に使用する漢字は原則として常用漢字・人名用漢字とし、プログラム掲載も同様とする。ただし、それ以外の漢字の使用を特に希望する場合は専門部へ相談すること。
 (2) 大会期間中の負傷・疾病については、応急処置のみ実施する。学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適用し、地域クラブ活動においては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。なお、大会期間中に医療機関を受診することになった場合に支障が生じないよう、各家庭において必要な準備を整えておくこと。
 (3) 荒天や自然災害、緊急事態等の発生により、本要項に記載する競技日程どおり開催できず、上位大会への代表選考が困難な場合は、本専門部申し合わせ事項に基づき代表選考を行うこととする。
 (4) 大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、別紙「秋田市中学校体育連盟個人情報保護方針」に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。また、取得した情報は、競技大会の資格審査・大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・報道取材・記録発表(記録集)等のほか、競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する各選手はこれに同意する。しかし、同意が得られない事情がある場合は、秋田市中学校体育連盟及び専門部会へ連絡をし、適切に対処する。特に申出がない場合は上述内容を承諾したものと見做す。
 (5) 観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故等は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。
 ※「会場周辺の事故」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪、雷等、天候の影響で起こった場合も含む。

17 連 絡 先

〒010-0916	秋田市泉北二丁目6-1	秋田市立秋田東中学校
TEL	018-833-8261	FAX 018-833-8260
E-mail	izm-ec4@edu.city.akita.jp	
	秋田市中学校体育連盟陸上競技専門部委員長	木村 潤